

*"On ne résout pas un problème, avec le même niveau de conscience que celui qui l'a engendré."*

**A. Einstein**



## **RETROUVER FLUIDITÉ, COHÉSION, SÉRÉNITÉ ET PERFORMANCE DURABLE AU COEUR DE VOS ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ**

Accompagnement systémique, relationnel, émotionnel et ontologique, pour dirigeants, cadres et équipes des structures médico-sociales (EHPAD, Hopitaux, SSIAD, Cliniques)

*"Depuis 2007, j'accompagne les dirigeants et les professionnels du soin à restaurer la clarté, la fluidité et la qualité relationnelle au sein de leurs équipes."*

*Une approche concrète, humaniste et éprouvée, au service de votre performance durable et de celle de vos collaborateurs."*

*Nous sommes des êtres de liens. Si vous souhaitez faire partie de la solution, soyez les bienvenus. Ma mission est de prendre soin de ceux qui prennent soin"*



### **Accompagnement individuel Dirigeant/Manager**

- Clarifier votre vision et renforcer votre leadership.
- Gérer le stress, la pression et la charge mentale.
- Retrouver équilibre et sens dans votre mission.
- Sortir de l'isolement du poste de direction.
- Valoriser et remobiliser les équipes.
- Gestion du temps, gestion des émotions, gestion de la pression.
- Retrouver un équilibre entre la vie professionnelle et personnelle.

### **Accompagnement Comité de Direction (groupe + individuel)**

- Développer l'intelligence collective, et la confiance.
- Fluidifier la communication et la gouvernance.
- Désamorcer les incompréhensions et tensions durablement.
- Favoriser le rayonnement de cette cohésion, dans les équipes opérationnelles.

### **Groupe d'Analyse de Pratiques Professionnelles**

- Donner du sens et renforcer la cohérence d'équipe.
- Relancer la motivation et l'énergie collective.
- Améliorer la qualité de la relation avec les résidents/patients/bénéficiaires.

### **Prévention Risques Psycho-sociaux (RPS & QVT)**

- Entretiens Individuels pour le personnel soignant.
- Méditations de groupes et espaces de régulation l'émotionnelle.
- Réduire le stress et améliorer le bien-être au travail.

💡 Faites le premier pas vers plus de fluidité !



Je vous propose un échange offert de 30 minutes, pour identifier ensemble vos besoins et leviers de transformation.



maud.pingard@sesamup.com



06 21 06 05 45



www.sesamup.com



Montamat (32) Distanciel ou sur Site